

Construire son avenir professionnel (ECF2025-CAP)

DUREE :

Parcours en 10 semaines - 30 heures

Public ?

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant faire le point sur sa vie professionnelle et construire un projet d'avenir cohérent et aligné.

- Les salariés en quête de changement ou en transition professionnelle
- Les personnes en reconversion ou en réflexion post-burnout
- Les demandeurs d'emploi souhaitant définir un nouveau projet réaliste
- Les indépendants en repositionnement ou recherche de sens
- Les jeunes diplômés ou profils seniors en redéfinition de trajectoire

Aucun diplôme n'est requis.

MODALITÉ DE LA FORMATION

Présentiel - En ligne - Hybride

PRIX : disponible sur devis

PROGRAMME DE FORMATION

- Semaine 1 – Se poser : faire le point
- Semaine 2 – Comprendre ce qui m'anime
- Semaine 3 – Faire émerger mes envies
- Semaine 4 – Identifier mes compétences transférables
- Semaine 5 – Développer son potentiel (soft skills et posture)
- Semaine 6 – Explorer les pistes professionnelles
- Semaine 7 – Enquêter sur le terrain
- Semaine 8 – Clarifier son projet
- Semaine 9 – Passer à l'action
- Semaine 10 – Présenter son projet et maintenir le cap

Résumé formation :

Permettre au participant de clarifier sa situation professionnelle, d'identifier ses aspirations, ses compétences et ses leviers personnels, d'explorer des pistes concrètes et de définir un projet professionnel clair, réalisable et motivant, accompagné d'un plan d'action structuré.

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours

VOTRE FORMATION

PREREQUIS

Cette formation est ouverte à toutes et tous, sans exigence de diplôme ou de niveau d'étude. Elle est accessible quel que soit le parcours professionnel ou personnel du participant.

- Conditions nécessaires pour suivre la formation :
- Être dans une démarche active de réflexion ou de transition professionnelle
- Disposer d'une capacité d'engagement personnel de 2 à 3h par semaine pendant 10 semaines
- Être autonome dans l'utilisation de base des outils numériques (navigation web, e-mails, visio)
- Posséder un ordinateur, une tablette ou un smartphone
- Avoir une connexion Internet stable pour accéder aux contenus et aux sessions interactives

Inscrivez-vous

En savoir plus :

www.ecolienconnect.com