

Cultiver la Qualité de vie au Travail (ECF2025-CQVT)

DURÉE :

Parcours sur 7 semaines - 28 heures
4h par semaine

Public?

- Managers, responsables d'équipe ou de site
- Responsables RH ou QVT
- Dirigeants de PME, encadrants de terrain
- Référents bien-être ou prévention
- Coachs ou consultants en transformation organisationnelle

MODALITÉ DE LA FORMATION

Présentiel - En ligne - Hybride

PRIX : disponible sur devis

PROGRAMME DE FORMATION

Semaine 1 – Repenser la performance :
QVT, de quoi parle-t-on vraiment ?

Semaine 2 – Observer sans juger :
poser un diagnostic humain et sincère

Semaine 3 – Redonner du sens : motivation, utilité,
contribution

Semaine 4 – Repenser les rythmes et les relations de
travail

Semaine 5 – Prendre soin sans infantiliser

Semaine 6 – Outils de régulation émotionnelle et de
prévention

Semaine 7 – Agir durablement : bâtir un plan QVT
réaliste et vivant

OBJECTIFS

Permettre aux responsables d'équipe, RH, managers et acteurs de terrain de comprendre, activer et pérenniser une démarche de Qualité de Vie au Travail (QVT), à travers une approche humaine, réaliste et transversale, conciliant bien-être, motivation et efficacité opérationnelle.

VOTRE FORMATION

PREREQUIS

- Être en poste dans une organisation ou accompagner des équipes
- Avoir un intérêt pour les dynamiques humaines au travail
- Disposer d'un ordinateur ou tablette avec connexion Internet

ACCESSIBILITÉ AUX PSH

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être engagé pour faciliter leur parcours

Inscrivez-vous

En savoir plus :

www.ecolienconnect.com